

# Le riz aux cacahouètes

## les ingrédients

- > 1 oignon haché
- > 30 g de beurre
- > 200 g de riz
- > du sel et du poivre
- > 70 g de cacahouètes salées

## C'EST long?

Pour 4 personnes  
Préparation : 10 minutes  
Cuisson : 20 minutes

## matériel

- 1 casserole
- 1 cuillère en bois
- 1 couvercle (pour la casserole)
- 1 planche de travail
- 1 couteau

## le petit truc

Demande l'aide d'un adulte pour couper l'oignon. Fais attention en retirant le couvercle de la casserole. Utilise un torchon car il sera chaud et retire-le avec précaution. Tu peux ajouter un peu de safran en début de cuisson.



## les mots de la bouche

Le kiwi doit son nom à un oiseau nocturne, pas plus grand qu'une poule qui ne vit qu'en Nouvelle-Zélande. Toutefois, il ne porte ce nom que depuis les années 1950. Avant, le kiwi s'appelait la groseille de Chine, pays d'où la plante est originaire. Elle n'a été introduite en Nouvelle-Zélande qu'au début du XIX<sup>e</sup> siècle et elle y a connu un tel développement qu'il a été possible vers le milieu du siècle, de vendre la production sur les marchés américains et européens. À cette époque, appelée la guerre froide, il y avait beaucoup de tensions politiques dans le monde. En Europe et en Amérique, la Chine était considérée comme un pays ennemi. Jamais les consommateurs occidentaux n'auraient acheté des groseilles de Chine ! Alors les cultivateurs néo-zélandais ont eu l'idée géniale de lui trouver un nom plus sympathique, le kiwi. Il est vrai que le fruit rappelle un peu la forme et la couleur de l'animal.

## la Recette

1. Lave-toi les mains.

2. Fais cuire l'oignon au beurre pendant deux minutes en remuant avec la cuillère en bois puis ajoute le riz ; laisse cuire encore une minute. Ajoute ensuite une fois et demie le volume d'eau du riz et les cacahouètes. (1 verre de riz = 1 verre et demi d'eau)

3. Cuis à couvert (mets un couvercle sur la casserole). Ne sale pas le riz à cause des cacahouètes.

4. Pour voir si le riz est cuit, rien de tel que de le goûter.

5. Vérifie l'assaisonnement après cuisson et rectifie-le au besoin.

6. Retire le riz en fin de cuisson et sers.

## UNE HISTOIRE D'AMOUR TOUTE SIMPLE

La première fois qu'ils s'étaient entraperçus, ces deux-là, le riz et la cacahouète, c'était dans la cohue colorée d'un chariot de supermarché. Il y avait là, pêle-mêle, les uns couchés, les autres debout ou renversés, les poireaux qui prenaient tout le monde de haut, les pâtes, bonnes et affables, la bouteille de vin un peu pompette, les friandises en beaux papiers affriolants, le chocolat un peu collant, le vinaigre, pincé et sérieux, les yaourts qui jetaient un froid, les fromages qui ne se lavaient jamais et un pack d'eau minérale qui jouait les gros costauds... Et puis, dans la foule des grands jours de courses, il y avait eux deux, le riz et la cacahouète, qui lorgnaient l'un vers l'autre sans oser se parler. À la caisse, ils eurent la chance de monter dans le même sachet qui les emmenait vers leur destin. Un coup de frein de la conductrice poussa le riz contre la cacahouète.

- Pardon! dit-il avec un sourire crispé car il se savait dans un lourd paquet en promotion; j'ai failli vous écraser.

- Je vous en prie, dit la cacahouète; ce n'est rien!

Le riz se sentait ridicule dans son emballage cartonné bon marché à parler à une demoiselle dans un sachet transparent. Près d'eux, le chou qui avait compris ce qui se passait ouvrit une feuille pour ne rien perdre de la conversation. Ce n'est pas tous les jours que naît une histoire d'amour dans un sachet de courses.

- Je suis le riz et je viens de Chine... Qu'est-ce qui vous arrive? demanda-t-il en voyant sourire la demoiselle.

- Vous en avez de la chance d'avoir un nom qui fait penser au mot rire!

- Je suis certain que le vôtre me plaira aussi!  
- Je vous en prie, n'insistez pas. Je porte un nom ridicule.

Les yeux bridés du riz osèrent insister. La cacahouète s'approcha de lui jusqu'à le frôler et lui murmura dans le creux de l'oreille.

- Je m'appelle, je vous en supplie, ne vous moquez pas de moi, cacahouète. Avouez que ça commence très mal!

-... La fin est vraiment très chouette, la rassura-t-il.

La voiture dans laquelle ils étaient montés ralentissait.

- D'où venez-vous? Qui êtes-vous? Laissez-moi votre code-barres.

- Je suis née en terre d'Afrique, dans une petite gousse; vous me voyez vivre en communauté dans un sachet surpeuplé mais si vous saviez comme mon pays est vaste et chaleureux!

Un dernier cahot les rapprocha encore plus; le riz en profita pour lui dire qu'elle était vraiment très belle et qu'il tenait à la revoir. Mais ensuite tout alla très vite. Dans la cuisine, ils ne furent pas rangés dans le même buffet. Le riz dut supporter le bavardage en italien des pâtes. La cacahouète sur l'étagère des apéritifs trouvait lourdes les blagues en allemand des bretzels. Elle pensait sans cesse à la belle silhouette élancée du beau Chinois qui, lui, n'oubliait pas le parfum un peu salé de la belle Africaine qu'il avait rencontrée. Ils ne se revirent pas pendant des semaines, jusqu'au jour où la cacahouète, du haut de son observatoire, vit la ménagère verser le riz dans une poêle. Elle n'hésita pas; elle y plongea pour le rejoindre et c'est ainsi qu'ils marièrent leurs arômes.